

Cyfnod Sefydlu Gwirfoddolwyr

Hyfforddwr:
Rôl:

Mae Age Cymru yn elusen gofrestredig, rhif 1128436. Cwmni cyfyngedig drwy warant ac wedi'i gofrestru yng Nghymru a Lloegr 6837284. Cyfeiriad swyddfa gofrestredig: Y Llawr Gwaelod, Tŷ'r Mariners, Llys Trident, Ffordd Ddwyrain Moors, Caerdydd CF24 5TD. © Age Cymru 2023

Cyfnod Sefydlu Gwirfoddolwyr

- **Pa mor hir yw'r cyfnod sefydlu?**
- **Beth fydd yn cael ei drafod yn ystod y cyfnod sefydlu?**

Cyfnod Sefydlu Gwirfoddolwyr



Manylion eich sefydliad

Enw eich sefydliad

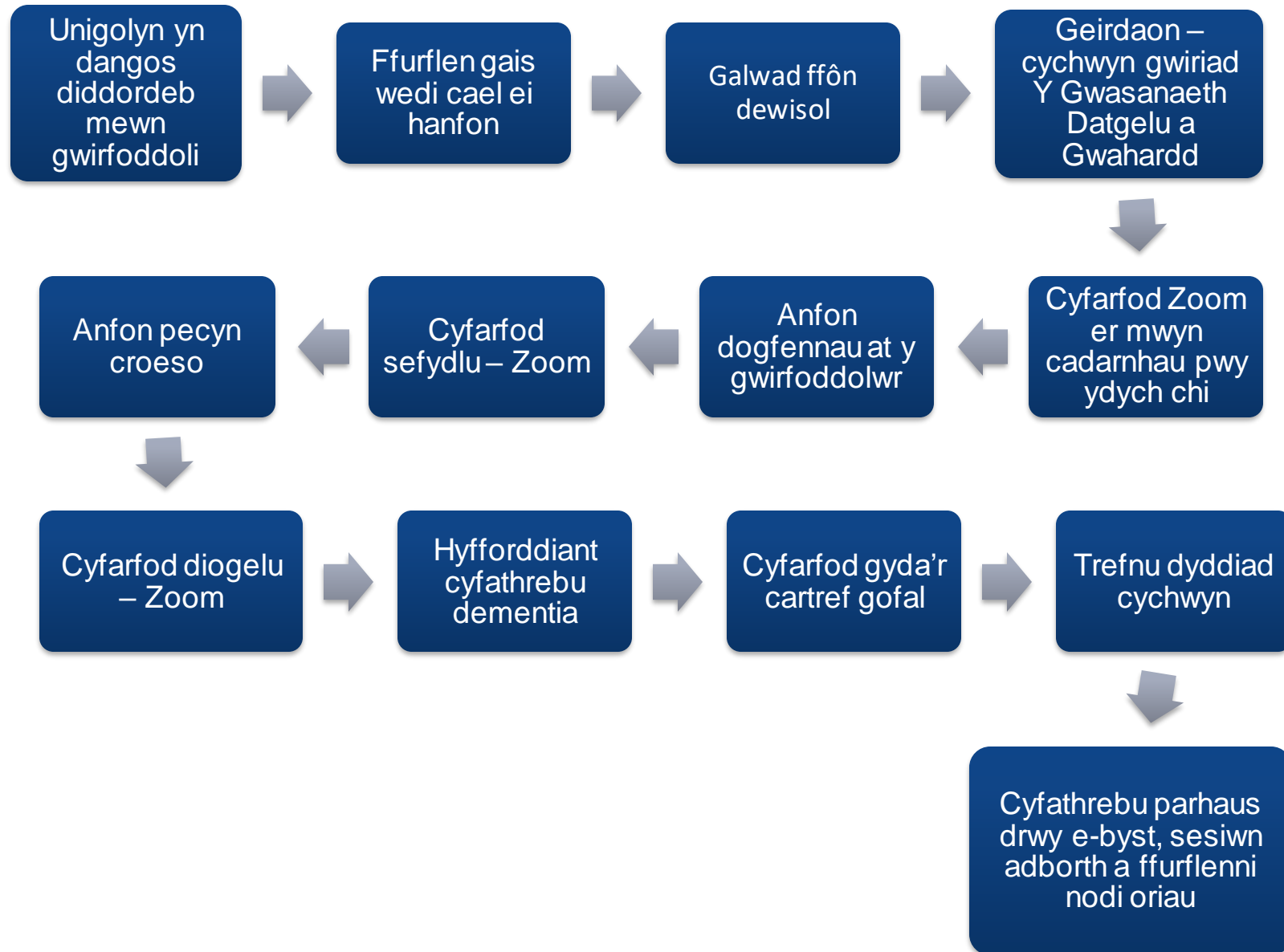
Gweledigaeth nodau ac amcanion/cenhadaeth/gwerthoedd

Cefndir eich sefydliad

Beth mae eich sefydliad yn ei gyflawni?

Manylion Prosiectau a Gwasanaethau eich sefydliad

Siwrnai'r gwirfoddolwr



Rôl y gwirfoddolwr

- Cefnogi gweithgareddau mewn Cartrefi Gofal gyda chydlynnydd gweithgareddau'r cartref gofal
- Defnyddio adnoddau cyfathrebu er mwyn ymgysylltu gyda phreswylwyr
- Cynorthwyo staff a phreswylwyr gyda gweithgareddau sy'n cael eu trefnu
- Helpu i hwyluso hobiau a diddordebau
- Helpu preswylwyr i ddefnyddio dulliau digidol o gyfathrebu

Beth gallwch chi ei ddisgwyl?

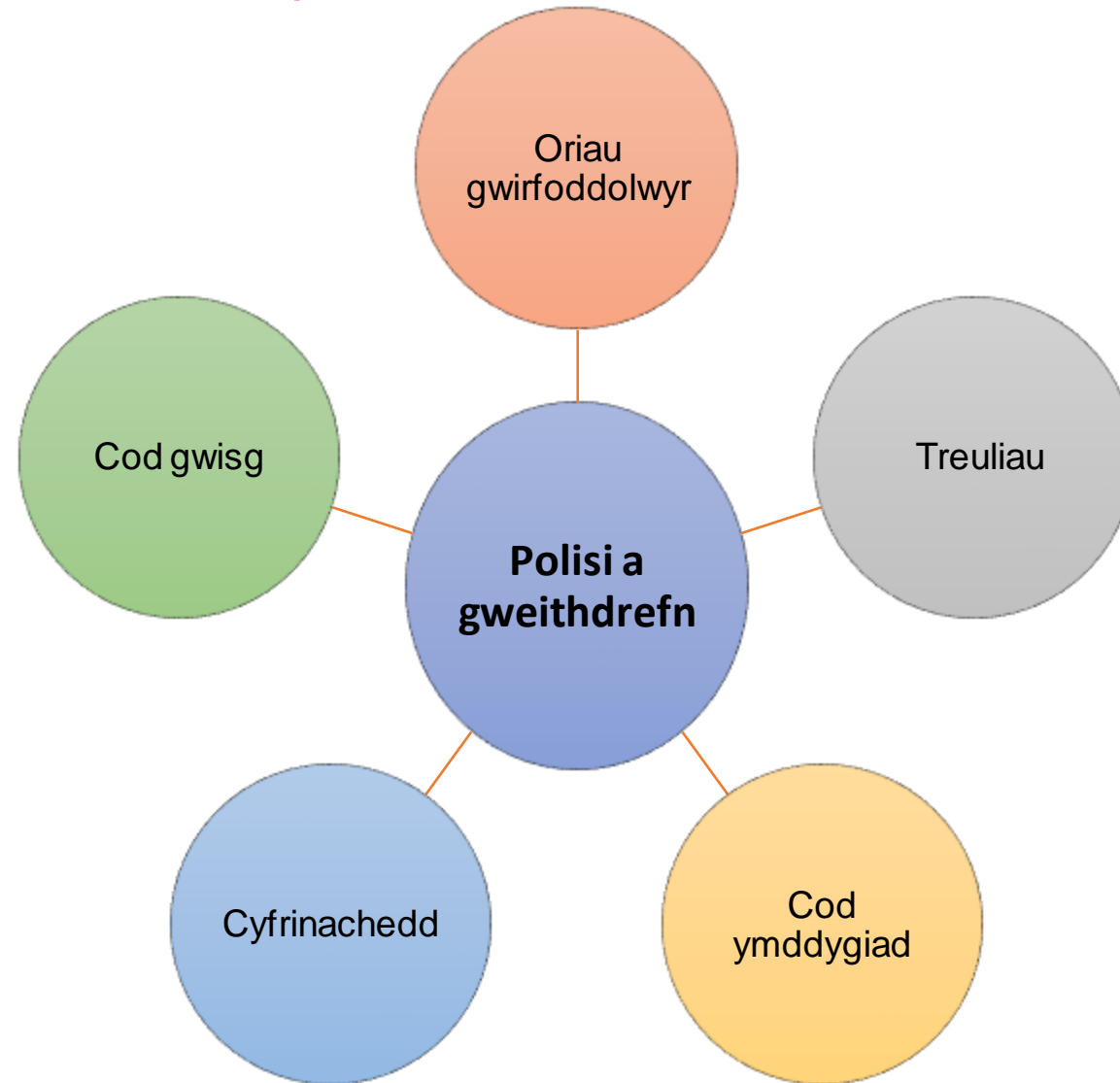


- Rydyn ni'n cynnig cyfleoedd cyfartal.
- Byddwn ni'n dod o hyd i rôl addas ar gyfer eich sgiliau a'ch profiadau pan fydd hynny'n bosib.
- Rydyn ni'n sicrhau eich bod chi'n deall beth rydyn ni'n ei ddisgwyl wrthoch chi.
- Rydyn ni'n darparu rhaglen sefydlu, ac yn eich cefnogi chi wrth i chi ymuno â Age Cymru. Byddwn ni'n datrys unrhyw broblemau yn gynnar yn ystod eich cyfnod sefydlu.
- Byddwn ni'n darparu hyfforddiant addas er mwyn eich galluogi chi i ddatblygu eich gallu.
- Byddwn ni'n ad-dalu unrhyw dreuliau y tu allan i'r boced a gytunwyd.
- Byddwn ni'n dathlu llwyddiannau ac yn cydnabod teyrngarwch ac ymroddiad.
- Rydyn ni'n parchu gwirfoddolwyr.
- Rydyn ni'n annog cyfathrebu dwy-ffordd.
- Byddwn ni'n darparu goruchwiliwr clir a fydd yn gyfrifol am reoli ac arwain eich gwaith o dydd i ddydd.
- Byddwn ni'n gwneud trefniadau angenrheidiol er mwyn sicrhau eich iechyd, eich diogelwch a'ch lles fel gwirfoddolwr.
- Byddwn ni'n sicrhau eich bod yn cael eich diogelu gan ein hatebolrwydd cyhoeddus ac yswiriant damweiniau personol.

Gofalu amdanoch chi

- Emosiynau gwahanol y mae pob person yn eu teimlo ar adegau gwahanol
- Gall rôl gwirfoddolwr fod yn newydd
- Gall amgylchedd y cartref gofal fod yn newydd i chi
- Efallai y byddwch yn cwrdd â phobl sydd ar ddiwedd eu hoes, sydd efallai eisiau cynllunio ar gyfer diwedd eu bywyd
- Mae'n bwysig eich bod yn gofalu am eich hun, a bod yn ystyrlon o'ch meddyliau a'ch teimladau eich hun
- Mae'n normal ac yn naturiol i gael emosiynau. Y peth pwysig yw sut rydych chi'n ymateb i'r emosiynau hyn.
- Siaradwch â rhywun rydych chi'n ymddiried ynddo am sut rydych chi'n teimlo. Mae cydnabod sut rydych chi'n teimlo yn rhan o'r broses o ddelio â'ch emosiynau
- Siaradwch â ni.

Polisiau Gwirfoddolwyr



Hyfforddiant

Diogelu

- Pam mae'n bwysig
- Manylion swyddogion Diogelu
- Cyflwyno hyfforddiant diogelu



Hyfforddiant Cyfathrebu Dementia

Gall dod yn fwy ymwybodol o ddementia ac ennill dealltwriaeth o sut mae'r byd yn teimlo drwy lygaid person sydd â dementia helpu gwirfoddolwyr i ymgysylltu â'r preswylwyr y maent yn treulio amser gyda nhw. Gall y gwaith gwirfoddol annog gwirfoddolwyr i agor eu calonnau a gweld y person y tu ôl i'r dementia a datblygu ffordd o ymgysylltu sy'n fwy ystyrlon a phleserus – Cyfathrebu GO IAWN.

Adnoddau defnyddiol

[I weld canllawiau diweddaraf Llywodraeth Cymru ar Covid a chartrefi gofal cliciwch ar y ddolen isod](#)

[Cartrefi gofal a gwasanaethau cymdeithasol: coronafeirws | Is-bwnc | LLYW. CYMRU](#)

Unrhyw gwestiynau

Y tîm Cartref Gofal

Staff a rolau swyddi

Manylion cyswllt y cartref gofal, a chyfeiriad gwe